

Cothú: bianna úra, iomlána nó ultraphróiseáilte?

rudáí-beo

Focail le húsáid

Bia iomlán · Beagán próiseáilte · Ultraphróiseáilte · Liosta comhábhar

Ár gceist

Cén bia i ngach péire a athraíodh níos mó óna staid nádúrtha, agus cén fhianaise a thugann an liosta comhábhar dúinn?

Tuaraim...mar...

Trí sheiceáil do gach bia

Bia	Comhábhair a comhaireadh	Cé mhéad acu a d'aithin mé	Cén áit ar an liosta a bhfuil siúcra nó salann breise
Coirce bracháin			
Gránach siúcruil			
Úll			
Sneaic le blas torthaí			

Péire 1 (coirce agus gránach): cé acu a athraíodh níos mó, agus an fhianaise a chuir ina luí orainn é

Péire 2 (úll agus sneaic torthaí): cé acu a athraíodh níos mó, agus an fhianaise a chuir ina luí orainn é

Cén ceann de na trí sheiceáil ba thábhachtaí, dar lenár ngrúpa, agus cén fáth?