Ceacht 7

Cothú: bianna úra, iomlána nó ultraphróiseáilte?

Rudaí Beo

Focail le húsáid

Bia iomlán · Beagán próiseáilte · Ultraphróiseáilte · Liosta comhábhar

Ár gceist

> **Cén bia i ngach péire a athraíodh níos mó óna staid nádúrtha, agus cén fhianaise a thugann an liosta comhábhar dúinn?**

Tuaraim…mar…

Trí sheiceáil do gach bia

Bia	Comhábhair a comhaireadh	Cé mhéad acu a d'aithin mé	Cén áit ar an liosta a bhfuil siúcra nó salann breise
Coirce bracháin			
Gránach siúcrúil			
Úll			
Sneaic le blas torthaí			

Péire 1 (coirce agus gránach): cé acu a athraíodh níos mó, agus an fhianaise a chuir ina luí orainn é

Péire 2 (úll agus sneaic torthaí): cé acu a athraíodh níos mó, agus an fhianaise a chuir ina luí orainn é

Cé acu de na trí sheiceáil ba thábhachtaí dár ngrúpa, agus cén fáth?