

Cothú: an lipéad a léamh

rudáí-beo

Focail le húsáid

Lipéad cothaithe · Siúcra in aghaidh 100 ml · Siúcra in aghaidh 100 g · Taespúnóg siúcra · Rangú cothrom

Ár gceist

Cé na deochanna agus na sneaiceanna laethúla is mó siúcra nuair a léimid na lipéid go cothrom, agus cé acu a bhfuil go leor salainn iontu?

Tuaraim... (an ceann is mó siúcra, an ceann is mó salann) mar...

Ár bpacáistí: scríobh síos gach ceann acu chomh luath agus a léann tú a lipéad

Ainm an phacáiste (deoch nó sneaic)	Siúcra sa phacáiste ar fad (g)	Taespúnóga ($\div 4$)	Siúcra in aghaidh 100 ml nó in aghaidh 100 g	Salann (g)	Líne agus áit

An riail chun rangú cothrom a dhéanamh do gach líne (ionas go mbeadh duine eile in ann í a leanúint)

Cuir réalta ★ le haon phacáiste ar chuir a uimhir iontas ort. Cad a chuir iontas ort agus cén fáth?

Rud amháin is féidir le lipéad cothaithe a insint duit nach n-inseodh tosach an phacáiste duit, b'fhéidir