

# An croí agus na scamhóga: conas a fhreagraíonn an corp don aclaíocht

rudaí-beo

## Focail le húsáid

Cuisle · Ráta anáilaithe · Foireann seachadta ocsaigine

## Ár gceist

An athraíonn nóiméad amháin den ghníomhaíocht a roghnaíomar ár gcuisle agus ár ráta anáilaithe in aghaidh an nóiméid?

Mo ghníomhaíocht (céimeanna suas agus anuas, máirseáil le glúine arda nó léimeanna réalta)

Tuairim...mar...

## Mo léamha: in aghaidh an nóiméid

| An rud a thomhais mé            | Triail 1 | Triail 2 | Meán |
|---------------------------------|----------|----------|------|
| Cuisle ar scíth                 |          |          |      |
| Cuisle tar éis na gníomhaíochta |          |          |      |
| Análú ar scíth                  |          |          |      |
| Análú tar éis na gníomhaíochta  |          |          |      |

## Tóg gach léamh faoi dhó agus scríobh an meán

Comhair ar feadh 15 soicind agus méadaigh faoi 4 é chun an ráta in aghaidh an nóiméid a fháil. Déan é seo faoi dhó, ansin cuir an dá léamh le chéile agus faigh leath an toraidh.